

ayUROPa physio SPA münchen

**Innere Wiener Strasse 18  
D-81667 München**

**stellt sich vor:**

**ayuropa PhysioBionic – naturmoderne – physikalische Therapie**

*„Wer stark, gesund und jung bleiben und seine Lebenszeit verlängern will,  
der sei mäßig in allem, atme reine Luft, treibe tägliche Hautpflege  
und Körperübung, halte den Kopf kalt, die Füße warm und heile  
ein kleines Weh eher durch Fasten als durch Arznei“*

Hippokrates von Kós

[Begründer der Medizin als eine Wissenschaft]

**Raum zum Loslassen**

**Raum zum Sein**

**Raum zum Entwickeln**

ayUROPa



Die moderne Stadt eine Turbowelt braucht Oasen in denen der Stadtmensch durchatmen kann und gestärkt im gesamten Wesen seinen besonderen Weg in die Zukunft weiter beschreiten kann.

Die Gesundheits-Malaise hat eine tiefer liegende Ursache: Die mentale Regulationsfähigkeit des Menschen kann mit der Reizüberflutung (der Zivilisation) oft nicht mehr mithalten. Mit anderen Worten: Wir machen uns den Stress zum großen Teil selbst. Unsere körpereigenen Programme schaffen es einfach nicht, sich in rasendem Tempo auf viele neue Lebensweisen in den Bereichen Arbeit, Ernährung und Soziales anzupassen. Folgen von dauerhaften Störungen / Stressfaktoren dieser Art können deshalb die bekannten – leider stark zunehmenden – „Zivilisationskrankheiten“ (lifestylediseases) wie Immunstörungen, Allergien, Burn-out, Diabetes, Depressionen, Herz-Kreislauf-Krankheiten und chronische Schmerzen sein.

Der ayuropa physio SPA münchen versteht sich als ein solcher Raum. Es treffen Natur und Technik in einer warmen Harmonie mit dem Ziel dem Menschen ein ordnender Begleiter zu sein aufeinander. Die Regulationskraft stärken schafft Vertrauen in die Selbstheilungskräfte und neue Lebensfreude das Ergebnis.

**Wertvolle therapeutische Begleitung,**

**die Individualität erkennend,**

**die Individualität stärken.**



ayuropa® ist die moderne und zeitgemäße Verbindung von europäischem und asiatischem Heilwissen. Medizinische Therapie- und inhaltlich wertvolle Therapie-, Fitness-, Wohlfühl-, VitalAging und Schönheitskonzepte werden auf Grundlage asiatischer und europäischer Traditionen aus dem Ursprung geschöpft, zeitgemäß für unsere westliche Gesellschaft weiterentwickelt und umgesetzt. Unter Verwendung von Produkten aus dem regionalem Europa aus Wildsammlung oder aus kontrolliert biologischen Anbau wird ayuropa zur Wirkung pur.

## Therapiebeispiele:

**ayuropa physiobionicbodytouch** ist eine Therapieform, welche die Selbstheilungskräfte des menschlichen Körper unterstützt alle funktionalen Einheiten in eine neue Balance (Homöostase) zu begleiten. Die Behandlung integriert die aktuellen Erkenntnisse der Naturwissenschaften in einen besonderen Behandlungsmodus, welcher vom Therapeuten, ayuropa physiobionicer, angewandt über einer speziellen Handarbeit in eine Interaktion mit den betroffenen Körperstrukturen tritt. Aktion und Reaktion, es ist immer eine Teamarbeit zwischen Behandelten und Behandler.

Eine 2 stündige Körperarbeit, welche die Gewebestrukturen des behandelten Körpers durchtastet und dabei die Dysbalancen erspürt, erfasst um dann gezielte Impulse zu geben, welche die Durchblutung, den Stoffwechsel und die Regenerationskraft des Körpers aktivieren. Es entsteht ein Reaktionszyklus zwischen Aktion und Reaktion. Wichtig ist es für den Behandelten wahr zu nehmen, dass der Körper spürbar beginnt zu arbeiten. Unterstützt werden die ayuropa physiobionic Behandlung durch eine Behandlungsliege aus Ahornholz mit Vibroakustik und anderen synergistischen elektromagnetischen Schwingungen, wie zum Beispiel Farben. Jeder Mensch besteht aus Billionen von Zellen, die sich in einem ständigen Wechselspiel zwischen Ab- und Aufbau befinden. In nur einer Zelle laufen innerhalb von einer Sekunde ca. 100 tsd chemische Reaktionen ab. Diese unzähligen Prozesse in jedem menschlichen Körper benötigen, wenn sie durch unterschiedliche Einflüsse (Erkrankungen, Unfälle) aus ihrer geordneten Bahn genommen wurden wieder eine ordnende Kraft. Ein in solchen Situationen helfender Impuls kann in Absprache mit dem behandelten Arzt, die ayuropa physiobionic Körperarbeit sein.

Somit ist die ayuropa phsiobionic eine hervorragende Ergänzung der ärztlichen Therapie und kann den Heilungsprozess bahnen und beschleunigen. Spüren Sie was weiterhilft!

**ayuropa HeartEnergySpace**, die Herzratenvariabilitätsmessung liefert die Daten für Ihre Herzmelodie, welche Sie dann über Vibroakustik in der speziellen Behandlungsliege, Farben im Raum und Wasserklangbilder an der Decke mit Ihren Sinnen wahrnehmen. Der ayuropa HeartEnergySpace ist ein besonderes Biofeedback zur Harmonisierung und Stärkung der Herz-/Körperenergien. Synergistisch können verschiedene ayuropa Körperarbeiten mit diesem einzigartigem Raumkonzept kombiniert werden. HealthBionic, Natur und Technik in Verbindung zum Nutzen des zukünftigen Menschen!



**Klangsteintherapie nach Prof. Klaus Feßmann**, einzigartig die Handarbeit des Therapeuten in Interaktion mit einem Klangstein. Die bewegenden Klänge, welche aus dem Klangstein in den Körper fließen, der auf einer beheizten Klangsteinliege liegt, strukturieren auf der zellulären Ebene – Heilraum entsteht. Die Natur und wir für Sie!

**ayuroopa SpiraDyn**, ein Welt des Wirbelns. Die Natur des Bewegens ist mehrdimensional, ein spiralisches ausdehnen und zusammenziehen. Der menschliche Körper erlangt eine spürbare Stabilität und Mobilität, physisch und psychisch. Die Einladung steht!



**Berühren sie die ayuropa Welt und erfahren sie was möglich ist!**



**ayuropa Körpertherapien – physioBionic – HeartEnergySpace – SpiraDyn –  
AquaPack – CryoThermo – ApiPhysio – CannaSana – MagnesiumPhysio –  
HaluxPhysio–SchwangerschaftsPhysio – MeditationMove – Wyda-  
AlphaRelaxPhysioCosmetic – Klangsteintherapie nach Prof. Feßmann**

**ayuropa shop sinn-volles für Gesundheit & Schönheit  
Produkte, welche die Sinne öffnen und trainieren.  
Die Sinne, die Tore in die Welt.**

**Die Behandlung eine Kunst,  
die Kunst eine Behandlung.  
Robert Krauss**

